

Режим дня (теплый период года).

Режимные моменты	Ясельная 2-3 года	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготов. * 6-7 лет
Утренний приём детей на воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, пробежка на свежем воздухе.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность.	8.05-8.20	8.05-8.20	8.06-8.20	8.08-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак (8.30-9.00)	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50
Игры. Образовательная деятельность с детьми. НОД по расписанию Прогулка: наблюдения, игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, изобразительная, двигательная деятельность.	8.50 – 11.30	8.50-11.40	8.50-11.40	8.50-12.00	8.50-12.00
Второй завтрак (10.30-11.00) (сок или фрукты). Подготовка к прогулке	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.55-12.05
Обед (12.00-13.00)	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном). Дневной сон (3, 2- 2.5)	12.30- 15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник (15.30-16.00) (или уплотненный полдник с включением блюд ужина)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность (совместная и самостоятельная деятельность): игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, трудовая, изобразительная, двигательная, конструирование, музыкальная деятельность. НОД по расписанию Прогулка: наблюдения, игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, трудовая, изобразительная, двигательная деятельность.	15.45- 18.20	15.45- 18.20	15.45- 18.20	15.45- 18.20	15.45- 18.20
Подготовка к ужину. Ужин (18.30-19.00)	18.20-18.30 18.30- 18.45	18.20-18.30 18.30- 18.45	18.20-18.30 18.30- 18.45	18.20-18.30 18.30- 18.45	18.20-18.30 18.30- 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00